

**Межрегиональное
общественное движение
в поддержку семейных клубов трезвости**



**Приходские
семейные
клубы трезвости**

Храм Всех Святых
во Всехсвятском на Соколе
2011

Благодарность

Межрегиональное общественное движение в поддержку семейных клубов трезвости выражает благодарность приходу храма Всех Святых во

Всехсвятском на Соколе, а в особенности настоятелю храма протоиерею Василию Бабурину, за добрую атмосферу сотрудничества и предоставленные помещения на территории храма для работы семейных клубов трезвости. Неоценимая помощь отца Василия позволяет нашему движению успешно продолжать осуществлять свою миссию служения страждущим тяжкими недугами алкоголизма, наркомании, игромании и табакокурения.



Отец
Василий Бабурин

Примечательно, что общества трезвости не новы в истории храма Всех Святых. При поддержке святителя Владимира, митрополита Московского и Коломенского, второй священник церкви Всех Святых в селе Всехсвятском отец Сергей Лебедев более 10 лет подвижнически трудился на пользу страждущим от пьянства людям. К 1910 году он приобрел славу врача духовного от этого страшного недуга. Он расширил Всехсвятский храм, построил богадельню для бедных бесприютных «бабушек», выстроил две церковно-приходские школы (одну — во Всехсвятском, другую — в Старом Коптеве; в последнем им был заложен в 1907 г. храм). Батюшка построил также дома для церковного причта.



Отец
Алексий Авдюшко

Также хотелось бы обратить слова признательности иерею Алексею Авдюшко, по благословению отца Василия осуществляющему духовное окормление общинников семейных клубов трезвости. Заботами батюшки многие из наших общинников и общин не только услышали слова вразумления на заседаниях клубов, но и смогли получить облегчение душевных недугов в таинствах исповеди и святого Причастия.

«Составляй, человек, товарищества для того, чтобы истреблять страсть к пьянству».

Святитель Иоанн Златоуст

Душепопечение наркологических больных в условиях прихода

(по материалам доклада

на I Всероссийском съезде православных врачей)

В докладе Юбилейному архиерейскому собору (Москва, 13—16 августа 2000 года) «О деятельности отдела по церковной благотворительности и социальному служению Московского Патриархата в межсоборный период (1997—2000 гг.)» митрополит Сергей (Фомин) сказал: «Сегодня



Отец Алексей Бабурин

назрела острая необходимость вернуться к методам и опыту церковного врачевания социальных недугов общества. Имеющийся опыт борьбы за народную трезвость и воздержание, накопленный прежде в лоне Русской Православной Церкви, становится сегодня как никогда актуален. Возрождение этих традиций при участии Отдела по церковной благотворительности и НИИ наркологии Министерства здравоохранения можно видеть на примере приходов Московской епархии — храма святых мучеников Флора и Лавра и храма святителя Николая в селе Ромашково, где действуют терапевтические общины (семейные клубы) трезвости и воздержания на основе опыта церковного врачевания недугов пьянства».



Действительно, по благословию митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия, в Душепопечительном центре имени преподобномученицы Великой Княгини Елисаветы при церкви святителя Николая в подмосковном селе Ромашково более пятнадцати лет успешно работала программа помощи людям, страдающим алкоголизмом, наркоманией, табакокурением и игроманией.

В мае 2011 года на учредительном собрании, прошедшем в здании театра русской драмы «Камерная сцена», было образовано Межрегиональное общественное движение в поддержку семейных клубов трезвости, которое, по сути, продолжило традицию работы семейных клубов трезвости Душепопечительского центра.

Программа построена на богатом отечественном опыте преодоления пьянства и использует методологию «семейных клубов трезвости» Владимира Удолина, с которой мы ознакомились при содействии Отдела по церковной благотворительности и социальному служению Московского Патриархата.

Приказом Министерства здравоохранения от 18 марта 1997 года № 76 «О наркологических реабилитационных центрах» государственным реабилитационным наркологическим центрам предписывается «участие в создании общественных психотерапевтических и реабилитационных ячеек и групп вне структуры центра (семейные клубы трезвости, группы «анонимных алкоголиков» (АА), «анонимных наркоманов» (АН) и т. п.).

Семейные клубы трезвости



Паломничество в Александров, 2004 г.

В 1964 году известный югославский психиатр, профессор В. Удолин (1922—1996) основал первый семейный клуб трезвости. Сегодня такие клубы действуют в 33 странах, и в одной Италии их насчитывается около 2300.

Семейные клубы трезвости помогают людям изменить образ жизни и ре-



шать самые разные жизненные проблемы, обусловленные злоупотреблением психоактивными веществами.

В своей работе Межрегиональное общественное движение в поддержку семейных клубов трезвости придерживается концепции Владимира Удолина, согласно которой пристрастие к психоактивным веществам представляет собой интегральную экосистемную антрополого-спиритуальную биопсихосоциальную проблему.

Однако в наше время отечественная наркология сосредоточивает внимание преимущественно на медико-психологическом и социологическом аспектах химической зависимости. Не отрицая роли соматического плана, мы отводим ведущую роль в экосистеме человека духовности. А потому рассматриваем наркологическую болезнь, прежде всего, как болезнь духовную, как греховную страсть, формирующую соответствующий образ жизни.

Наш подход ко врачеванию людей, пристрастившихся к тем или иным наркотическим веществам, азартным играм, представляет собой сочетанное воздействие на их личность церковных таинств, пастырского и врачебного искусства, психотерапии и психокоррекции, терапии социальной средой. Остановимся на перечисленных компонентах подробнее.

Церковь как врачевница

О катарсическом действии таинства покаяния* написано и сказано столь много, что в этом уже мало кто сомневается. Но нельзя забывать главной сути покаяния — изменения ценностей, личностных смыслов, значимостей, образа жизни. Это существенный момент во врачевании страстей человека, без которого невозможно исцеление как таковое.

* Покаяние — метанойя (греч.).



Молебен перед иконой Божией Матери «Неупиваемая чаша», 2006 г.



Терапевтическое действие Таинств Елеосвящения и Святого Причащения на душу человека составляют квинтэссенцию духовного врачевания. Они способствуют воссозданию целостности нашего естества. Это становится возможным после глубокой исповеди, осознания необходимости обращения за помощью к Всесильному Богу, принятия твердого и непоколебимого решения отказаться от употребления спиртных напитков и дачи обещания Богу и людям жить трезво.

В процессе общения со священником и товарищами по несчастной страсти у человека, посещающего общину трезвости, появляется понимание, что только полноценная духовная жизнь в Церкви, участие в Таинствах Церкви, может дать силы выдержать непростую борьбу с искушениями мира. По мере воцерковления весь образ жизни его преобразуется, изменяется иерархия ценностей, перестраиваются интересы, мотивы деятельности, преобразуется вся личность человека. Жизнь его становится не просто трезвой, но и благочестивой.

Статистика

Задавшись целью определить эффективность используемого нами подхода в утверждении трезвого образа жизни среди членов общины трезвости, мы проанализировали все имеющиеся у нас сведения за 7 лет работы (с 1 января 1998 года по 28 февраля 2005 года).

Вот что мы получили.

За этот период в программе ресоциализации участвовали 184 человека.

Среди них 68 человек (56 мужчин и 12 женщин) имели пристрастие к алкоголю, 13 (9 мужчин и 4 женщины) — к наркотикам и 6 (5 мужчин и 1 женщина) — к тем и другим психоактивным веществам. 17 человек приходили в общину только по причине имеющихся у них душевных расстройств.

Остальные 80 человек, посещавших общину, были членами семей одержимых страстью пьянства и наркомании.

За указанный период еще 204 человека пришли на консультативный прием и побывали на ознакомительных встречах в общине трезвости, но по каким-то причинам более не появлялись вновь.

Люди посещали общину в разные сроки и с разной периодичностью, что видно из приведенной ниже таблицы.



Род пристрастия	Эпизодически (1—2 раза в месяц)			Регулярно (1 раз в неделю)		
	от 3 до 6 месяцев	от 6 до 12 месяцев	до 1,5 лет	от 3 до 6 месяцев	от 6 до 12 месяцев	до 1,5 лет
К алкоголю	3/0	5/3	7/5	6/3	9/5	38/29
К наркотикам	1/0	1/1	6/3	1/0	—	4/3
К алкоголю и наркотикам	—	—	3/2	1/0	1/1	1/1
Всего страждущих	4/0	6/4	16/10	8/3	10/6	43/33
Воздерживаются от алкоголя и наркотиков	0%	66%	62,5%	37,5%	60%	76,7%

Те, кто преисполнились решимости изменить свой образ жизни и последовали призыву безвозвратно отказаться от употребления психоактивных веществ на всю оставшуюся жизнь, посещали еженедельно занятия в общине в течение полутора лет, в 77% случаев достигали поставленной перед собой цели. Среди этих людей оказались прежде всего те, кто дал обет трезвости (23 из 43 страждущих).

Нельзя не подчеркнуть важности поддержки семьи. Ведь наша община трезвости — семейная. Из упомянутых выше 33 человек, воздерживающихся от употребления психоактивных веществ в течение длительного времени, 19 приходили на занятия вместе с супругами, родителями, а иногда — детьми. Были случаи, когда за столом на наших встречах собиралось сразу несколько поколений одной семьи, пришедшие поддержать своего страждущего недугом пьянства сродника.

К нам приходят по рекомендации с других приходов или самоотком. Конечно, не все из них воцерковлены, не все живут духовной жизнью. Большинство неоднократно пользовались медицинскими услугами, «кодировались», были случаи безуспешного прохождения программы «12 шагов». Стаж злоупотребления алкоголем в среднем варьируется от 5 до 20 лет и более, причем в 99% случаев наблюдается не только психологическая, но и физическая зависимость от алкоголя. Что касается проблем соматического характера, то они всякий раз решались в соответствующих учреждениях здравоохранения.

Как это происходит?

Общники и общницы, вставшие на путь трезвого благочестивого здорового образа жизни, собираются при храме для поддержания морального духа раз в неделю (в количестве 10—12 семей).



Заседание общины трезвости, 2007 г.

Занятия начинаются и заканчиваются общей молитвой. На встречах в доброжелательной атмосфере, в духе любви, за чашкой чая, проводятся беседы на темы, волнующие всех и каждого, исключая политику. С пристрастившимися к алкоголю, наркотикам, прочим психоактивным веществам лицами и их близкими проводят занятия священники, врачи, квалифицированные психологи (в разные годы ими были Г. А. Никитенко, Ю. А. Ракитская, Е. Ю. Иконникова, Г. В. Гусев), а также общинники-«ветераны». Длительность занятий — 2,5 часа. В среднем проводится 40 занятий в год. Регулярно на приходе служится специальный молебен о недугующих страстью пьянства перед иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

Всякий раз проводится беседа, тематически связанная с проблемами, которые особо беспокоят собравшихся людей. Завязывается общий разговор. Предметом его могут быть семейные отношения, воспитание детей, ситуации на работе, поучительные истории из жизни любого члена общины. Разумеется, обсуждаются проблемы, обусловленные патологическим пристрастием к химическим веществам, приведшим людей в общину. Поводом для возобновления разговора на эту тему обычно является приход в общину нового члена. «Ветераны» общины, люди с большим стажем воздержания, делятся своим опытом с новенькими. Рассматриваются медицинская сторона алкоголизма и наркомании, стадии и закономерности их развития, условия, при которых можно остановить их пагубную разрушительную работу. При этом многие вновь пришедшие убеждались в наличии у них симптомов алкоголизма и более объективно уже смотрели на свое пристрастие.

Некоторые встречи специально посвящены разбору закономерностей возникновения и развития греховных страстей и аскетических путей освобождения от них.



Такого рода беседа является той основой, на которой происходит формирование у собеседников установки на трезвость. Иными словами, секрет используемой нами методики в духовно-ориентированном диалогическом собеседовании. Об этом говорила доктор психологических наук Тамара Александровна Флоренская на международной конференции «Культурно-исторический подход: развитие гуманитарных наук и образования», посвященной 100-летию Л. С. Выготского и проходившей в Москве с 21 по 24 октября 1996 года.

Участники собраний в клубе трезвости в процессе общения учатся диалогическому типу отношений. Внимательно выслушивая собеседника, принимая его, сочувствуя ему, важно не разделять его негативного эмоционального состояния. Наоборот, нужно быть на стороне его духовного «Я», голоса совести. Не морализировать, не поучать, а говорить на уровне понимания собеседника. «Не воздействовать, а влиять», — так учила Тамара Александровна.

Итак, участие во встречах общины предполагает развитие духовных возможностей и способностей человека. Это позволяет ему приобрести навык рассуждения о началах добра и зла, дисциплинировать разум, что находился до сих пор в хаотических блужданиях, и сдерживать грубые проявления страстей.

«Сократические» диалоги постепенно приводят нового члена общины к пониманию двух важнейших моментов. Во-первых, возвращение к здоровому, благочестивому, полноценному образу жизни, возможно только с помощью Божьей — через покаяние, молитву, церковные Таинства и воцерковление. Во-вторых, только абсолютное воздержание от алкоголя (или другого наркотического вещества) может предохранить его от срыва в новые эксцессы.



Заседание общины на теплоходе во время паломничества по святыням севера, 2006 г.



Обет трезвости

Когда люди свыкаются с этой разумной парадигмой, у них нередко появляется решимость дать обет трезвости — сначала на какое-то время, а может быть, и сразу на всю жизнь. Это значит, попросив у Бога помощи, дать Ему обещание без специальных предписаний врача не употреблять никаких психоактивных веществ. Человек присягает перед Крестом и Евангелием в Таинстве исповеди и в особом чинопоследовании молебного пения при изъявлении обета трезвости. Этот шаг нами приветствуется — при отсутствии каких-либо противопоказаний. Задолго до дачи обетов трезвости рекомендуется ежедневно читать молитву о даровании трезвости. Давшему торжественное обещание вручается обетная грамота. В дальнейшем настрой на трезвость регулярно подкрепляется церковными беседами, ежедневным чтением 60-го псалма (в его русском переводе содержится упоминание об обетах), благодарственного тропаря Спасителю («Благодарны суще, недостойнии, раби Твои, Господи...»).

Что такое обет трезвости по существу своему? Это — добровольный срочный или пожизненный пост христианина. А страсти, как известно из Евангелия, изгоняются молитвой и постом. С подобными обетами мы встречаемся в Библии. Вспомним Сампсона, Самуила, Иоанна Крестителя. Не последнее место в их способности к восприятию даров Святого Духа занимала трезвость.

Обеты трезвости получили в России очень широкое распространение с конца XIX века. Сотни тысяч людей давали на особом молебне



Чтение текста обещания на чинопоследовании дачи обета трезвости, 2006 г.

обещание Богу не пить вина на заранее определенный срок в присутствии священника и народа. Они активно вступали в общества трезвости, и с Божьей помощью, при взаимной поддержке, воздерживались от употребления спиртного.

Только в Даниловском обществе трезвос-



ти в Москве с 1905 г. по 1908 г. было дано 173 966 обетов, то есть в среднем каждый день около 119 человек связывали себя словом не употреблять спиртных напитков на тот или иной срок. В эти годы врач А. В. Марковников, по собственному признанию, «нерелигиозный человек, и, кроме того, большой поклонник и пропагандист лечения алкоголизма гипнозом» решил исследовать действенность подобных «зарков» и сделал вывод об их безусловной пользе. По данным доктора, обеты, данные на один год, выдерживались в дореволюционной России в среднем в 56% случаев.



Помазание святым елеем во время дачи обета трезвости, 2006 г.

Отметим, что за это время человек имеет возможность оценить все преимущества трезвой жизни и решиться окончательно расстаться с питейной потребностью, продлив свое воздержание от употребления алкоголя на всю жизнь.

С 1998 по 2004 гг. обеты трезвости в ромашковской общине дали 39 человек. 28 из них дали обещания воздерживаться от спиртного всю оставшуюся жизнь. 20 человек эти обещания на сегодняшний день держат. Пятеро, к сожалению, обеты нарушили; трое оступились, но после этого уже много лет продолжают вести трезвый образ жизни. 1 человек, отказавшись после обета от спиртного, со временем перешел на наркотики и прекратил ходить на встречи.

Из 14 человек, давших обеты от винопития на год, 6 человек сдержали их, 8 — нарушили. Все три человека, давшие обет трезвости на полгода, сдержали его. Обет на три года давала одна семейная пара, которая, по прошествии указанного срока, дала обет воздержания от спиртного на всю жизнь и благополучно живет в трезвости и сегодня.

Таким образом, те, кто дает обещание жить трезво всю жизнь и при этом посещает общину в течение года — полутора лет, более мотивированы изменить свой образ жизни, чем те, кто соглашается дать обет на короткий срок и приходит на встречи от случая к случаю. Отсюда становится понятным, кому можно посоветовать для



подкрепления сил дать обет трезвости. Опыт показывает, что обет не следует рекомендовать людям, имеющим психопатические черты характера.

Паломничества

По традиции обеты трезвости общники и общницы обычно дают в паломнических поездках у мощей святых угодников Божиих. Мы побывали в Серпухове, Звенигороде, Санкт-Петербурге, Костроме, Вологде... А появилась традиция в 1999 году, когда двое членов общины дали обеты воздержания от винопития и табакокурения на всю жизнь в день 925-летия блаженной кончины прп. Феодосия Киево-Печерского в храме прп. Антония и Феодосия в Дальних пещерах Киево-Печерской Лавры. В 2000 году у мощей прп. Пахомия Нерехтского обеты дали 7 человек, в 2001 году у мощей свт. Тихона Задонского — 8 (в том числе двое — от наркотиков). В 2003 г. у мощей прп. Нила Столобенского обет давало 9 человек. Тогда же мы посетили и село Татево, помолились на могиле учителя трезвости С. А. Рачинского.



У могилы апостола-трезвости, священника Александра Рождественского. Санкт-Петербург, 2005 г.



В 2006 году прихожанин Никольской церкви с. Ромашково А. В. Материкин на свои средства организовал для Общины трезвости 5-дневную теплоходную поездку. Это отнюдь не дешевое путешествие явилось совершенно бесплатным для 32 общинников, давших обеты трезвости и в течение нескольких лет воздерживающихся от винопития и табакокурения. Маршрут поездки (Санкт-Петербург — Коневец — Валаам — Александро-Свирский монастырь — Кижы) выбран не случайно. Именно на Валаам в начале XX века совершали ежегодные паломничества члены Александро-Невского братства трезвости. Это общество было основано в 1898 году по инициативе отца Александра Рождественского (1872—1905) и насчитывало в своих рядах до 70 тысяч человек.

Творчество

Московский драматический театр «Камерная сцена» стал первым коллективным членом Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости. Уже не первый год на его сцене с успехом идет спектакль «По самому по краю». Пьеса создана на основе документальных материалов (протоколы встреч, истории реальных семей), накопленных в общине трезвости. Боль-



Спектакль «По самому по краю», 2006 г.



Репетиция спектакля «Кудеяр-атаман и шайка разбойников», 2011 г.

шинство актеров — как профессионалов, так и любителей — занятых в спектакле, являются членами общины и в свое время сами отказались от алкоголя или наркотиков. Сценическое воплощение идеи принадлежит режиссерам, заслуженным деятелям искусств РФ Тамаре Басниной и Михаилу Щепенко. Спектакль занимает существенное место в репертуаре театра и его гастрольных планах. Постановка вызывает живой интерес у «коллег» — православных трезвенников со всей страны.



Татьяна Москвина-Яценко

Также в 2010 году силами общинников был создан самодеятельный театр под управлением режиссера Игоря Матвеева. Его авторский спектакль «Кудеяр-атаман и шайка разбойников», просто рассказывающий о преображении человеческой души, уже успели посмотреть прихожане нескольких храмов.



Активное участие в постановке спектакля принял общинный хор, организованный в 2009 году. Сегодня им руководит регент храмов святого праведного Митрофана Воронежского и Благовещения Пресвятой Богородицы в Петровском парке Татьяна Ноздрина.

Ежегодно в московском Доме Кино открывает новый сезон кино клуб «Психореальность кино», организованный активной участницей семейных клубов трезвости, пресс-секретарем Союза кинематографистов России Татьяной Москвиной-Яценко. Просмотр специально отобранных картин сопровождаются последующим их обсуждением с участием профессиональных кинокритиков, а также создателями фильмов.

Спортивные праздники

Летом 2011 года был проведен розыгрыш первого Летнего Кубка приходских клубов. Его проведение инициировали семейные клубы трезвости, а первым обладателем стали футбольная и волейбольная команды храма Девяти Кизических мучеников в Москве. Первый опыт таких соревнований, превратившихся не только в спортивный, но и культурный праздник, показал, что они имеют полное право стать традиционными.



Вручение Летнего Кубка клубов, 2011 г.



А зимние выезды участников семейных клубов трезвости в поселок Черкизово Московской области уже стали регулярными. Благодаря ветерану общины Георгию Крамаренко люди всех возрастов и социальных положений имеют возможность покататься на лыжах и даже поупражняться в стрельбе из пулевой винтовки, используемой для занятий биатлоном.

Традиция

В июне 1912 года в Москве состоялся Всероссийский съезд практических деятелей по борьбе с алкоголизмом на религиозно-нравственной основе. При его открытии архиепископ Новгородский Арсений (Стадницкий) сказал: «В соответствующей обстановке, которую дает Церковь, и под ее благодатным воздействием дающий обещания воздерживаться от пьянства укрепляется мало-помалу и, наконец, совершенно отстает от этого порока. Поступок ведет к привычке, привычка создает характер, а характер создает человека в полном христианском смысле этого слова». Делегаты съезда тогда единодушно приняли следующую резолюцию: «Приходские общества трезвости при современном состоянии приходской жизни суть необходимые учреждения в каждом приходе и



Паломничество в Толгский монастырь, 2011 г.



Венчание общинников, 2010 год

являются нравственно-обязательным пастырским делом каждого священника».

Тринадцать лет назад Святейший Патриарх Алексий II обратился ко всем нам со своим Пасхальным Посланием, в котором ясно было сказано: «Церковь призвана восстановить имевшую у нее в дореволюционное время весьма эффективную программу борьбы с алкоголизмом и использовать накапливаемый ею опыт спасения молодежи, равно как и людей всех возрастов, от смертельной опасности, вызванной наркоманией».

Слава Богу, в православной среде мало помалу набирает силу трезвенническое движение, базирующееся на бесценном опыте наших предшественников. Однако противостояние массовому пьянству не сопоставимо с размахом этой деятельности до I-й Мировой войны: в 1912 г. в стране насчитывалось около 2000 обществ трезвости, включая приходские, в которые входило свыше полумиллиона человек.

Памятью призыв святителя Иоанна Златоуста: «Составляй, человек, товарищества для того, чтобы истреблять страсть к пьянству», будем молить «Господина жатвы, чтобы выслал делателей на жатву Свою» (Матф. 9:38), достойных продолжателей славных дел апостолов трезвости.

Протоиерей Алексей Бабурин

«Не упивайтесь вином, от которого бывает распутство; но исполняйтесь Духом»

(Еф. 5, 18)

А спасение близко!

Об альтернативе заокеанскому опыту трезвости

Сейчас в нашей стране много говорится об алкоголизме. Это и неудивительно — народ спивается. На этом фоне оказываются крайне востребованными различные способы борьбы с этой «казнью египетской». Появляются новые методики и реанимируются старые, научные и псевдонаучные, эффективные и малоэффективные, доморощенные и имплантированные из-за рубежа, медицинские и не очень. Когда заходит разговор о трезвости у нас в стране нередко вспоминают американскую 12-шаговую программу (анонимные алкоголики). Но речь пойдет не о ней. А о том, что есть, оказывается, наш, русский, сугубо православный, подход, базирующийся на христианских ценностях, богатой традиции дореволюционного трезвенного движения,



Дмитрий Девяткин

имевшего прекрасные результаты и широчайший охват населения. Достаточно привести хотя бы эти цифры: к 1913 году общества трезвости, создаваемые по благословению Священного Синода и под духовным окормлением св. праведного

Иоанна Кронштадского, насчитывали более двух тысяч и объединяли полмиллиона человек! Причем, речь в этих обществах шла об абсолютной трезвости! Кто хочет подробно узнать об этом, адресую вас к статье Гусева Г. В. «История трезвенного движения в Русской Православной Церкви». К этой же дореволюционной практике рекомендовал присмотреться и о. Иоанн Крестьянкин, когда к нему обращались с алкогольными проблемами его духовные чада.

А я вот к чему веду. Есть и в наше время такая община трезвости, которая активно использует и развивает этот традиционный русский способ обрубания голов зеленому змию. Основана она по благословению митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия в 1995 году о. Алексием Бабуриным при активном участии того же Гусева Г. В., который, кстати сейчас ведет один из семейных клубов трезвости в рамках этой общины, на практике внедряя то, что он изучил теоретически, роаясь в исторических архивах. В качестве медицинско-психологической основы используется методика Югославского психиатра Худолина. Она доказала свою высокую эффективность в течение полувековой успешной работы в Европе. Так что говорить, что подход у отца Алексия ненаучен никак не приходится. Тем более, что сам он известный и признанный в медицинском мире нарколог и психотерапевт.

Но ценность этого подхода, конечно, в той самой духовной составляющей, которой нет у многих других «систем». Здесь это даже не составляющая, а основа основ. Ведь о. Алексей ставит вопрос значительно шире. «Мало бросить пить — надо еще научиться жить трезво», — говорит он. Причем в самом широком, христианском смысле, трезво. А тут без воцерковления не обойтись. Поэтому самое пристальное внимание уделяется исповеди, причастию, другим церковным таинствам, призванным врачевать душу и очищать от страстей, как алкоголизм, наркомания, игромания, так и других.

Как это происходит. Встречаются члены семейных клубов трезвости раз в неделю, пьют чай и общаются. Кто-то рассказывает о своих проблемах, другие подключаются и делятся личным опытом борьбы со страстью в аналогичной ситуации. Проблема рассматривается с разных сторон, в разных плоскостях, препарируется и почти всегда вопрошающий находит для себя выход, а иногда и подход. Ведь смысл не в том, что с нами происходит, а в том, как мы на это реагируем, как подходим к той или иной житейской ситуации. К примеру, как не выпить, когда в гостях, когда наливают, приста-



ют, на «ты меня уважаешь?» берут. Как не сорваться и не пойти в зал с игровыми автоматами, когда ноги сами ведут? Что делать с друзьями-собутыльниками — наркоманами, когда звонят и звонят, предлагают и соблазняют? А если жена «с цепи сорвалась», а если начальник — дурак, да мало ли каких реальных и надуманных ситуаций. Ведь человеку зависимому лишь дай повод, или оправдание, или искушение. Вот и приходят люди, чтобы научиться со всем этим бороться и жить. С прилогами, помыслами, мыслями и желаниями. Говорят за столом о разном. Совсем не обязательно об алкоголе. Даже часто не о нем. Идет духовно-ориентированный диалог, как его назвала известный психолог Тамара Флоренская, узнавшая о методике, применяемой о. Алексием.

Но не чаем единым живет община. Общиной в подлинном, лексическом значении этого слова, не станешь без общих дел. Такими делами становятся совместные паломнические поездки, молебны, выходы «на шашлыки», встречи в кино-клубе. Есть спектакль, поставленный М. Г. Щепенко в театре «Камерная сцена», рассказывающий об общине, в котором, кроме профессиональных актеров, играет и группа общинников. Играет самих себя в двух сценах. Есть телеверсия спектакля. Есть книга «Вразуми меня и буду жить», составленная по протоколам собраний клубов трезвости и на основе личных воспоминаний общинников. Есть общинный хор. Сейчас ставится второй спектакль, в котором будет использован его репертуар. Ставится профессиональным режиссером из рядов общинников.

Все это объединяет и сплавливает. Чувство локтя — это один из краеугольных камней методики. Поэтому много времени и сил уделяется патронажу, взаимоподдержке. Когда человек чувствует, что он не один, что есть на кого опереться, это здорово помогает в трудную минуту.



Пикник в лесу, 2009 г.



Я сам, когда 9 лет назад оказался в общине, вдруг понял, что обрел вторую семью, большую, дружную, теплую, дорогую мне семью. И это, учитывая, что у меня замечательная жена, четверо детей, в общем, проблем с теплотой и дома не было. Теперь, с Божией помощью, 8 лет не пью — благодарение Богу, отцу Алексию и моей новой семье.

Теперь самое интересное. Статистика работы общины за 15 последних лет говорит о том, что среди тех, кто постоянно посещал еженедельные встречи в течение хотя бы года, обрели устойчивую ремиссию (не пьют, не колются, не играют) 73%! При этом, что в наркологии нормальным считается результат в 7%. Почему бы не использовать этот опыт в России более широко?! Кстати, как раз наша община за последние четыре года здорово разрослась. Сейчас вместо одного клуба, который вел отец Алексей лично, существует уже семь. Правда, в марте текущего года мы были вынуждены переехать в храм Всех Святых в районе метро «Сокол». Дело в том, что новый настоятель храма святителя Николая в с. Ромашково отказался поддерживать общину отца Алексея и предложил свою концепцию, которая, на мой взгляд, резко уводила как от дореволюционной церковной традиции обществ трезвости, так и от проверенной десятилетиями медицинской практики. Поэтому собрание ведущих (операторов) клубов и актива общины приняло соборное и, что примечательно, единогласное решение о передислокации. Оставшийся же в Ромашково клуб Екатерины Савастьяновой был реорганизован в «малую группу адаптации к трезвому образу жизни». Сам же отец Алексей проводит общие встречи, на которые собираются до ста человек, в театре «Камерная сцена» на Таганке.

Опыт общины отца Алексея Бабурина уникален как по оценкам священников, так и по отзывам специалистов в области наркологии и психиатрии. Мы рады поделиться им со всеми, кто хочет на своих приходах и вне их открывать семейные клубы трезвости. Для этого существуют определенные планы по обучению ведущих. Бог даст, как в конце XIX — начале XX вв., когда «народное пьянство» захлестнуло Россию, Татевское общество трезвости С. А. Рачинского послужило образцом для тысяч подобных обществ в России и положило начало грандиозному движению за трезвость в Русской Православной Церкви, так и сейчас дело трезвости и трезвения восторжествует!

Дмитрий Девяткин

«Наше врачебное искусство гораздо труднее, а следовательно, и предпочтительнее искусства врачевать тело».

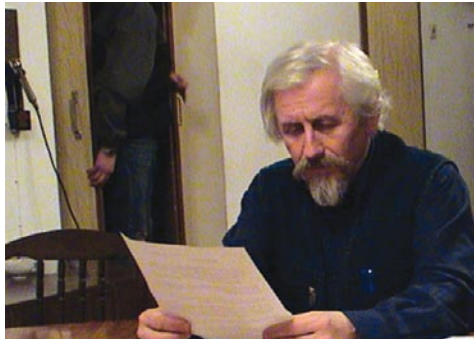
Святитель Григорий Богослов

Союз общины и театра

Идея постановки спектакля «По самому по краю» возникла не сразу. Сначала речь шла о том, что нужно отпраздновать каким-то образом 10-летний юбилей нашей общины.

Но прежде чем говорить о спектакле несколько слов об истории взаимоотношений общины с нашим театром — Московским театром русской драмы «Камерная сцена». Дело в том, что лет десять назад в театре возникла проблема наркомании и алкоголизма. Так случилось, что мы вдруг обнаружили в своих рядах существенное число зависимых. Раньше такого не было, а тут в числе сотрудников оказались и те, кто сидел в тюрьме, и те, кто погибал от алкоголизма, и даже несколько наркоманов оказалось среди нас.

Так близко с проблемой алкоголизма мы с директором и режиссером театра Басниной Тамарой Сергеевной никогда не сталкивались. Модель нашего театра — семья. Мы сердечно привязываемся к нашим актерам, они действительно во многом для нас — дети.



Михаил Григорьевич Щепенко

И вот эти дети, с которыми нас связывает и общее дело, и родство устремлений, и взаимная приязнь, стали обнаруживать ужасающую двойственность. Будучи добрыми, честными людьми, они вдруг превращались в свою противоположность — вплоть до последней степени распущенности и даже озверения. Делать на-

ше дело, которое мы дерзаем воспринимать как благородное и нужное, становилось все тяжелее. Иногда казалось, что невозможно.

И тут возник тот удивительный союз театра и общины, возглавляемой протоиереем Алексием Бабуриным. Мы с радостью обнаружили, что отец Алексей сумел не только точно определить главную причину алкоголизма как социального явления, не только нашел простые и вместе с тем таинственные методы возвращения блудных сынов в Отеческий дом, но с изумительной щедростью и мудростью отдавал себя падшим ближним.

Не буду описывать все перипетии в движении зависимых работников театра к исцелению. Слава Богу, мы их прошли. Многие наши работники — члены общины — дали обет трезвости. У нас возникла реальная перспектива преодоления этой проблемы.

Поэтому, когда отец Алексей заговорил о праздновании 10-летия общины, невозможно было не откликнуться, хотя бы потому, что трудно определить степень нашей благодарности общине, отцу Алексию, Георгию Витальевичу Гусеву, Елене Юрьевне Иконниковой за те перемены, которые они внесли в жизнь театра и в жизнь каждого из нас.

Однако, когда мы стали размышлять над сценарием праздника, возникла и окрепла глубочайшая убежденность в том, что празднование юбилея — вещь недостаточная. В трудах, посвященных работе общины, содержалось так много актуального отнюдь не только для членов общины, но и, не побоюсь этих слов, для всего русского



Создание спектакля «По самому по краю»



народа, для Отечества. В этих материалах наличествовало то гражданское (и эстетическое!) «НЕ МОГУ МОЛЧАТЬ», из которого только и возникает нечто подлинное в искусстве.

У нас возникла творческая группа из тех, кто преодолел свой порок и из тех, кто помогал преодолеть. Мы собрали протоколы встреч общины, писались исповедальные воспоминания, делались предположения о форме будущего спектакля. Материала было так много, что глаза разбегались. Требовался строгий отбор... Наконец, я написал первый вариант пьесы. Отец Алексей прочел, выразил ряд пожеланий. Читала вся наша творческая группа и тоже вносила свои предложения. В работу включились Тамара Баснина, актрисы Юлия Щепенко, Валерия Полякова и другие. Отдельные сцены были заново переписаны, какие-то заново придуманы, какие-то сокращены...

Сразу было решено строить спектакль только на документальных материалах. Более того, в спектакле должны были играть прежде всего актеры, имевшие алко- и наркозависимость, и не только актеры — члены общины. Мы решили воспроизвести фрагменты заседания общины...

Наконец, пьеса сдана. Определен музыкальный ряд — за основу взяты отрывки из песен Высоцкого, которые прекрасно исполняет Аркадий Аверин. Найдено сценографическое решение, делаются декорации. Идут непростые репетиции с исполнителями главных ролей — Валерием Андреевым и Валерией Поляковой. В течение года идут еще более непростые репетиции с членами общины. Вновь и вновь уточняется текст, осваиваются элементы актерской профессии...

И вот — премьера. Это был не юбилейный спектакль. Он совпал, кажется, с 12-летием общины. Когда мы его сыграли, мы поняли самое главное: он несомненно производит очень сильное впечатление, он заставляет не уходить от губительной проблемы нашего общества, он (при всей трагичности) несет в себе исход, ибо главной задачей его (как и всей деятельности общины) является не излечение от физического недуга, а преодоление духовного нездоровья, в которое мы погружены. Не вылезти из грязи, а подняться к Небу — вот в чем сверхзадача нашего совместного спектакля.

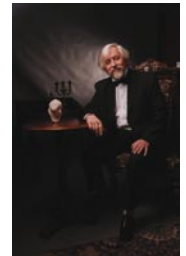
Факт участия в спектакле не-актеров (бывших зависимых), думается, вносит особый (и эстетически полноценный) элемент подлинности и исповедальности. Спектакль многоплановый и полифоничный, однако, думается, он безусловно целостен, потому что несомненно устремленность всех создателей спектакля к единой цели.



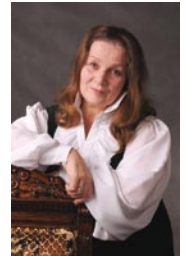
Сейчас спектакль занимает существенное место в репертуаре театра. Нас приглашают с ним во многие регионы страны, просят пьесу для постановки, настойчиво предлагают сделать видеовersion спектакля. Мы знаем, что он нужен, что он очень нужен. Тем более, что после каждого спектакля зрители хотят говорить о поставленных в нем проблемах. Мы готовы это делать и мыслим наш спектакль как неотъемлемую часть работы общины, протягивающей руку помощи тем, кому нужно опереться и подняться.

Михаил Григорьевич Щепенко

Михаил Григорьевич Щепенко — художественный руководитель Московского театра русской драмы «Камерная сцена», заслуженный деятель искусств России, академик Российской Академии естественных наук, профессор Ярославского Государственного Педагогического Университета, член Рабочей группы по сохранению и эффективному использованию культурного и духовного наследия Общественной Палаты РФ, председатель оргкомитета и бессменный председатель жюри Всероссийского ежегодного фестиваля школьных театров «Русская драма», председатель жюри Московского Сретенского фестиваля.



Тамара Сергеевна Баснина — режиссер — постановщик и директор Московского театра русской драмы «Камерная сцена», заслуженный деятель искусств России, заслуженная артистка РФ, инициатор и постоянный член оргкомитета ежегодного Всероссийского фестиваля школьных театров «Русская драма», старший преподаватель кафедры актерского мастерства и кафедры режиссуры Ярославского Государственного Театрального Института.



Справка:

В спектакле заняты: члены общины —

Георгий Гусев, Татьяна Бедирханова, Дмитрий Девяткин, Олег Козлов, Александр Потапкин, Елена Савина.

Актеры-члены общины — засл. деят. иск. РФ Тамара Баснина, засл. арт. РФ Аркадий Аверин, Василий Васильев, Ирина Андреева, Ольга Васильева, Алексей Зеленков.

Актеры — засл. арт. РФ Валерия Полякова, Валерий Андреев, засл. арт. РФ Алексей Савченко, Юлия Щепенко, засл. арт. РФ Дмитрий Поляков, Сергей Нестеров, Геннадий Кухаренко, Павел Левицкий, Светлана Юрюткина, Ирина Облажнова, Елена Дмитриева.

Дети — Маша, Лиза и Катя Аверины.

«Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною».

Апостол Павел (1 Кор. 6:12)

Дом семейной трезвости

Когда в комнату входит кто-то очень родной и близкий, то присутствие это мы всегда можем явственно ощутить. Даже, если находимся спиной к двери. Аромат духов, шелест одежды, даже характерное движение воздуха, вызванное привычными и знакомыми нам до душевного трепета движениями — эти неуловимые для других людей вещи способны пробудить в нас незаметное постороннему глазу, но очень мощное движение. Движение навстречу общению с родным нам человеком, которое прямо сейчас (вот-вот — только повернуться лицом к двери!) готово заполнить радостью и внутренним ликованием.

То же самое произошло со мной, когда мне удалось породниться с трезвостью.

Случилось это вместе с приходом в семейный клуб трезвости. Тогда мне, скользящему по ледяному краю бездны под названием «пьянство», было совершенно все равно, как называется то сообщество, куда я попал. И только спустя три года я наконец-то вместил в себя значение слова «семейный». Именно своей готовностью



Никита Вятчанин

помочь, сопереживать и содействовать — одним словом, своей семейственностью поразила меня тогда община трезвости.

Попал я в нее по Божьей милости — в ином случае не последовало бы потом чудесного исцеления от зависимости, возвращения в лоно Церкви, создания сво-

ей собственной семьи, рождения дочери, на что уже, если честно, и не очень рассчитывал...

Не случилось бы и обретения общения, о котором раньше даже и не помышлял. Все разговоры в прошлых «тусовках» сводились к одному — кто круче, кто сильнее, кто лучше!

А в общине в семейном клубе оказалось, что для тебя полезны совершенно другие ориентиры — кто терпеливее, кто добрее, кто более отзывчив...

Вместе со сменой внутреннего курса, произошла и «пересыпка» накопившегося душевного мусора — нравственный хлам был беспощадно заключен в «глиняный мешок». Чтобы не отравлял больше и того, в ком он лежит, и окружающих. Мотивация, чтобы начать такую работу, пришла через понимание удивительно мудрых и одновременно удивительно простых вещей. И ключевая из них — живое ощущение семейственности. Обращение друг к другу «брат» или «сестра» вне зависимости от возраста и светских регалий вдруг перестало быть каким-то чужаковатым, «поросшим мхом» приветствием. Нет, оно наоборот ожило и заиграло силой многовековой православной традиции, в которой все стараются быть друг другу если не родными, то хотя бы дальними братьями и сестрами.

Именно это семейное тепло заставляло оживать казалось бы уже атрофированные уголки души. И когда сегодня в воскресный день прихожу в храм, то время от времени ловлю себя на удивлении — как же круто изменилась моя жизнь за такие короткие, а поначалу казавшиеся очень длинными три-четыре года! Какой разноцветной и не скучной она стала! И все это — благодаря тому, что когда-то Господь привел в общину, а я, по тогдашнему своему обыкновению, не «слинял» с пути.

Но сколько же стереотипов пришлось сбрасывать с себя на этом пути! Яркий пример — один мой знакомый. Он не видел меня несколько лет, фактически прекратил общение, считая меня из-за мно-



Пеший поход в Троице-Сергиеву Лавру, 2011 г.



Заседание киноклуба
«Психореальность кино», 2010 г.

голетнего пьянства «человеком конченным, хоть и талантливым». И решил встретиться со мной только потому, что был искренне уверен — я попал в «трезвенническую секту». Он утверждал: «Не надо лапшу на уши вешать! Ну невозможно человеку, который в последние три года пьянства выпивал по бутылке водки в день, отказаться от пьянства

без психологического кодирования, гипноза, манипуляций с сознанием. Тебя там зомбируют, а ты не замечаешь!»

Но наша беседа его успокоила. Мой знакомый узнал о том, что принципы работы семейного клуба трезвости признаны официальной наукой, благословлены Русской Православной Церковью и даже зафиксированы, как не противоречащая законам форма реабилитации, в правительственных документах. В отличие от секты, здесь никто никого не обязывает привязаться на всю жизнь к общине и отдать ей все свое имущество без остатка. Здесь не принято давать советы, а люди лишь делятся личным опытом, оставляя тем самым собеседнику одну из наиглавнейших ценностей, завещанных нам Богом — свободу выбора.



Выступление общинного хора, 9 мая 2010 г.



Но окончательно его успокоило другое. «Ты стал другим — более живым, что ли...», — неуверенно сформулировал он. И я пронзительно сопереживал его радостному недоумению — сам видел много раз, как вновь пришедший в общину человек через какое-то время оживает в лице, во взгляде, в мыслях. А после — в Божьей вере и в делах созидания, милосердия.



Спортивные соревнования
на летний Кубок клубов, 2011 г

Сегодня пять семейных клубов трезвости действуют на территории храма Всех святых на Соколе. Несколько лет действует Киноклуб, организованный пресс-секретарем Союза кинематографистов России Татьяной Москвиной-Яценко при московском Доме кино. Ведутся занятия общинного хора. Появилась и своя театральная студия под руководством режиссера и актера Игоря Матвеева. Сформировались традиции проведения совместных с другими православными общинами спортивных и культурных праздников на свежем воздухе. Регулярно общинники отправляются в паломничества, стараются участвовать в социальной работе при своих храмах. Заработали сайты семейных клубов трезвости. Всё это — не отчет о том, какие мы хорошие. Это лишь перечисления тех инструментов, с помощью которых люди удерживаются на полном искушений пути к трезвости. А она, как показывает наш опыт, неразрывно связана с дорогой к храму, к Богу.

Как любой живой организм мы развиваемся и приобретаем новых друзей. Появляются они не только на приходах Москвы, но и в других регионах — Санкт-Петербурге, Новосибирске. Поэтому в мае община приобрела статус Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости. И этот шаг — не желание построить постамент, чтобы воздвигать на него памятники собственным заслугам. Это попытка построить дом, в который могли бы постучаться все духовные единомышленники.

И дверь обязательно отворится!

Никита Вятчанин



Хронология приходских семейных клубов трезвости

1989—1991 гг. — сотрудничество протоиерея Алексея Бабурина с наркологическим диспансером № 11 города Москвы.

Первоначально, с 1 ноября 1989 года по 25 февраля 1991 г., штатное объединение из 4 специалистов, главного врача Марины Николаевны Карповой, психологов Елены Юрьевны Иконниковой и Тамары Ивановны Петраковой, священника и психиатра Алексея Николаевича Бабурина, составляло психотерапевтическое подразделение наркологического диспансера № 11 г. Москвы.

28 апреля 1991 г. — начало первичной двухнедельной стажировки в Итальянском Центре Солидарности (Centro Italiano di Solidarieta di Roma (CeIS). Основатель и бессменный президент — don Mario Picchi.

28 сентября 1991 г. — организована терапевтическая община (дневной стационар) для наркологических больных на базе участковой сельской больницы в селе Ромашково (община просуществовала 1 год).

В целях оказания лечебной и профилактической помощи больным алкоголизмом и наркоманией, а также дальнейшей их социальной и духовно-нравственной реабилитации, 28 сентября 1991 г. был заключен четырехсторонний договор между Главными врачами Центральной Одинцовской больницы, Ромашковской сельской больницы, Наркологического диспансера № 11 города Москвы, хозрасчетным Центром «Возрождение» и приходом Никольской церкви села Ромашково Одинцовского района Московской области. Согласно этому договору на базе Ромашковской больницы была организована терапевтическая община для больных наркоманией и стационар для больных алкоголизмом. К деятельности общины присоединяются психологи Ерванд Артемович Джагинов и Елена Юрьевна Иконникова. В октябре после закрытия наркологического диспансера № 11 был расторгнут договор с администрацией Ромашковской сельской больницы.

С 10 января по 10 февраля 1992 г. — руководители общины проходят стажировку в Риме.

С 1 по 17 сентября 1992 г. — обучение в итальянском Информационно-исследовательском Центре по проблемам, связанным с потреблением алкоголя, в городе Тренто.

Священник Алексей Бабурин, диакон В. Ф. Духович, М. Н. Карпова, психиатр А. В. Никулин, фельдшер В. Е. Коровкин и еще двое волонтеров были командированы Отделом по благотворительности и социальному служению Московского Патриархата (председатель в то время — архиепископ Сергей Солнечногорский) в итальянский Информационно-исследовательский Центр по проблемам, связанным с потреблением алкоголя, в г. Тренто (Centro studi e documentazione sui problemi alcolcorrelati Trento; директор — профессор психиатрии Ренцо Де Стефани) для ознакомления с методикой работы семейных клубов трезвости, разработанной в 1964 г. Югославским психиатром Владимиром Удолиным. Это начинание стало возможным благодаря благотворительной инициативе известного священника дон Сильвио Франка.

5 декабря 1992 г. — организован первый в России семейный клуб трезвости.



При храме Святителя Николая в селе Ромашково Московской епархии РПЦ под патронажем итальянских коллег открылся первый семейный клуб трезвости, который возглавила М. Н. Карпова. Понятие «Семейный клуб трезвости» прочно вошло в обиход. Первый Клуб носил название «Община Трезвости в честь образа Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

Октябрь 1993 г. — дальнейшая подготовка специалистов СКТ.

С 1 по 3 октября 1993 г. священник Алексей Бабурин и М. Н. Карпова участвуют во 2-м Национальном конгрессе в Тренто, а с 4 по 9 октября 1993 г. они обучаются на Курсах подготовки СКТ в Кремоне. В 1993 году в г. Тренто (Италия) прошли стажировку священник и врач Валентин Николаевич Жохов, невропатолог к. м. н. Л. Г. Турбина, врач-психотерапевт А. Ф. Ермошин, Р. М. Гольнская.

Октябрь 1994 г. — в Подмоскovie организованы первые в России курсы подготовки руководителей СКТ.

С 24 по 29 октября 1994 г. прошли обучение 61 курсант, среди них 26 медицинских работников и 11 психологов.

1995—1996 гг. — в Москве проводятся очередные курсы подготовки руководителей СКТ.

С 30 октября по 4 ноября 1995 г. 46 человек прошли обучение во время двух московских курсов подготовки руководителей СКТ, а с 28 октября по 2 ноября 1996 г. также в Москве на третьих курсах прошло подготовку еще более 40 человек. Таким образом, проф. Ренцо Де Стефани и его помощники обучили в общей сложности более 150 руководителей клубов, в основном, из числа врачей и психологов. Подготовлены были к такого рода работе 7 священников.

1995 г. — за заслуги в борьбе с наркоманией отец Алексей становится кавалером ордена мученика Трифона. Святейший Патриарх Московский и всея Руси Алексей II награждает вновь учрежденным орденом о. Алексея наряду с такими выдающимися деятелями как Генеральный секретарь Интерпола Раймонд Кэндал и директор Программы ВОЗ по наркотикам Ганс Эмблад.

Сентябрь 1995 г. — регулярные встречи семейного клуба трезвости начинают проводить отец Алексей Бабурин. Ранее он по рекомендации итальянских коллег и согласованию с Отделом по церковной благотворительности и социальному служению координировал всю работу по созданию СКТ.

5 декабря 1995 г. — в Москве зарегистрировано РОД «На пути к трезвости».

Президентом РОД становится общинник, к. м. н., врач-эндоскопист А. В. Глазов. В работу семейных клубов трезвости последовательно включаются квалифицированные психологи — Г. А. Никитенко, Ю. А. Ракитская, Г. В. Гусев, Е. Ю. Иконникова; врачи А. В. Глазов, В. Г. Гласко, С. А. Герасимов, А. И. Магай.

18 марта 1997 г. — приказом Минздрава России № 76 утверждается Положение о наркологическом реабилитационном центре.

В Положении деятельность семейных клубов трезвости включена как необходимое звено амбулаторной реабилитационной службы.

15—17 мая 1999 г. — паломничество в Киево-Печерскую Лавру.

Общинники дают первые обеты трезвости.

28 мая 2000 г. — паломническая поездка в Костромскую область.



7 человек дали обеты трезвости у мощей прп. Пахомия Нерехтского. Архиепископ Костромской и Галичский Александр награждает о. Алексия медалью прп. Пахомия.

10 октября 2000 г. — Управляющий Московской епархией митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий приветствует нашу инициативу по созданию на базе ромашковской приходской общины трезвости Душепопечительского центра для наркологических больных.

20 ноября 2000 г. — Московская регистрационная палата выдает нам свидетельство о регистрации Автономной некоммерческой организации «Душепопечительский центр для наркологических больных имени преподобномученицы Великой Княгини Елизаветы Федоровны “Дом милосердия”».

1 мая 2001 г. — паломническая поездка в Воронеж и Задонск.

8 человек дали обеты трезвости у мощей прп. Тихона Задонского.

2 октября 2002 г. — паломническая поездка по святыням Вологодской области.

Одна общинница дала обет трезвости у мощей прп. Павла Обнорского.

Весна 2003 г. — деятельность семейных клубов трезвости отмечена медалью «За заслуги перед отечественным здравоохранением» (приказ Минздрава РФ № 268-Л от 21.03.2003).

9 июня 2003 г. — члены общины трезвости совместно с учащимися Свято-Тихоновского богословского института совершили паломническую поездку в Нило-Столобенскую пустынь и село Татеево, на родину С. А. Рачинского.

Девять человек дали обеты трезвости у мощей прп. Нила Столобенского.

20 сентября 2004 г. протоиереи Владимир Ригин и Алексей Бабурин, М. Г. Щепенко, Т. С. Баснина, Г. В. Гусев соучреждают АНО «Центр возрождения русской традиционной культуры «СВЯЗЬ ВРЕМЕН» имени С. А. Рачинского».

12 июня 2005 г. — в Московском драматическом театре «Камерная сцена» состоялась премьера спектакля «По самому по краю».

19 октября 2005 г. — в Свято-Троицкой Александро-Невской Лавре состоялась встреча трезвенников Санкт-Петербурга и Москвы.

2006 г. — паломнические поездки по святыням Севера (теплоходная поездка Ладога, Онега, Свирь — 19—24 августа); в Звенигород к мощам прп. Саввы Сторожевского (10 октября).

6 декабря 2006 г. — в составе Душепопечительского центра «Дом милосердия» образуются два семейных клуба трезвости.

В это время община трезвости переживает свое дальнейшее развитие. По рекомендации отца Алексия ведущими вновь созданных клубов становятся прошедшие реабилитацию и стажировку на рабочем месте Дмитрий Девяткин и Екатерина Савостьянова. Занятия в общинах проводятся по вторникам и средам.

10 ноября 2007 г. — паломническая поездка по святыням Калужской области (Тихонова пустынь — Оптиная пустынь — Шамордино).

12 июня 2008 г. — торжественный вечер в театре «Камерная сцена», посвященный 10-летию принятия первого обета трезвости.



Июнь 2008 г. — образование семейного клуба с ведущей Еленой Савиной. Очередная дата в развитии семейного клуба трезвости связана с началом работы пятничной общины.

21 июля 2008 г. — выход в свет книги «Вразуми меня и буду жить».

Книга составлена Екатериной Савостьяновой на основе документальных материалов бесед в общине трезвости и отредактирована прот. Алексием Бабуриным.

26 октября 2008 г. — поездка в г. Коломну на празднование 10-летия общины трезвости «Вера».

31 октября 2008 г. — на XIII Международном фестивале кинофильмов и телепрограмм «Радонеж» книга «Вразуми меня и буду жить» и спектакль «По самому по краю» отмечены дипломом «За уникальный миссионерский проект».

8—9 ноября 2008 г. — паломничество в Ростов Великий.

15—19 ноября 2008 г. — участие общины трезвости в выставке «Торжество православия».

29 декабря 2008 г. — японская телекомпания NHK, работающая над циклом передач о современной России, одну из серий почти полностью посвятила общине трезвости.

2009 г. — паломнические поездки в Серпухов к иконе Божией Матери «Неупиваемая чаша» (3 января); в Свято-Успенский Вышенский женский монастырь к мощам прп. Феофана Затворника (июнь); в Годеново и Переславль-Залесский (29 июня); в Звенигород к мощам прп. Саввы Сторожевского (8 сентября); по святыням псковской земли (25—28 декабря).

2 февраля 2009 г. — в поселке Черкизово состоялся первый зимний спортивный праздник.

14 февраля 2009 г. на Всенощном бдении в храме Всех Святых на Соколе Святейшему Патриарху Кириллу отцом Алексием Бабуриным были преподнесены книга «Вразуми меня и буду жить. Беседы в общине трезвости» и телеверсия спектакля «По самому по краю...». Его Святейшество с большим одобрением отозвался о нашем социальном служении и даже пожелал специально встретиться и отдельно поговорить на эту тему.

11 сентября 2009 г. — в день Усекновения главы Иоанна Предтечи трое членов общины трезвости после Божественной Литургии в Никольском храме села Ромашково дали обеты трезвости.

Ноябрь 2009 г. — образование и первые репетиции общинного хора под руководством Татьяны Ноздриной.

2010 г. — паломнические поездки по местам, связанным с именем святой мученицы Великой княгини Елизаветы Федоровны (13 марта); в Шамордино и Оптину Пустынь (3 июля); в Александров и Зосимову пустынь (10 сентября).

28 января 2010 г. — участие коллектива Душепопечительского центра в конференции «Духовная и медицинская помощь в преодолении пороков наркозависимости, пьянства и табакокурения» в рамках XVIII Международных Рождественских образовательных чтений.



Прозвучал доклад протоиерея Алексея Бабурина и иерея Валентина Жохова «Основные принципы оказания духовной помощи лицам с аддиктивным поведением», а также доклад Е. Савостьяновой «Семейный клубы трезвости в России: прошлое или настоящее».

Протоиерею Алексею Бабурина вручена почетная грамота ФСКН за помощь органам наркоконтроля в решении возложенных на них задач.

Январь 2010 г. — образование клуба трезвости с ведущими Никитой Вятчаниным и Михаилом Чилахсаевым.

Семейный клуб под руководством Дмитрия Девяткина переживает дальнейшее развитие: участники вторичной общины Никита Вятчанин и Михаил Чилахсаев становятся ведущими новой общины, которая начинает вести свою работу по понедельникам.

7 февраля 2010 г. — уже ставший традиционным второй зимний спортивный праздник в поселке Черкизово.

Апрель 2010 г. — образование семейного клуба трезвости с ведущим Георгием Витальевичем Гусевым.

Работа нового семейного клуба трезвости проходит уже не только в Ромашково. Община собирается на еженедельные встречи по субботам при храме Всех Святых на Соколе.

5 июля 2010 г. — освящение Патриархом Кириллом Спасского храма в селе Усово. На освящение прибыл премьер-министр России Владимир Путин.

На протяжении 2009—2010 гг. отец Алексей совмещает настоятельство в Никольском храме Ромашково со строительством Духовно-просветительского центра и Спасского храма в селе Усово. С созданием храмового комплекса в Усово были связаны надежды на осуществление идей АНО «Душепопечительского центра преподобномученицы Великой Княгини Елизаветы “Дом милосердия”» и Общества православных врачей России.

Август-ноябрь 2010 г. — отец Алексей продолжает настоятельство приходом Спасского храма в селе Усово (с 1997 г.) с оставлением обязанностей настоятеля Никольской церкви села Ромашкова (с 1990 г.).

23 августа 2010 г. — собрание интерклуба общины трезвости в Спасском храме села Усово.

4 октября 2010 г. — выступление общинного хора в приходе храма Всех Святых на Соколе.

Октябрь 2010 г. — начало деятельности общинной театральной студии под руководством Игоря Матвеева.

27 декабря 2010 г. — протоиерей Алексей Бабурин согласно поданному прошению по состоянию здоровья числится за штат до выздоровления.

2011 г. — паломнические поездки в Ярославль с посещением Толгского женского монастыря и чудотворной иконы Толгской Божией Матери (3 июля); в Дивеево к прп. Серафиму Саровскому и дивеевским святым (20—21 августа); пеший поход в Троице-Сергиеву Лавру (13 сентября).

6 февраля 2011 г. — третий традиционный спортивный праздник в поселке Черкизово.



25 февраля 2011 г. — отец Алексей Бабурин начинает проводить заседания интерклуба в здании театра русской драмы «Камерная сцена».

Занятия проходят по субботам. На встречи собираются вместе как вновь пришедшие общинники, так и люди уже много лет ведущие трезвый образ жизни.

5 марта 2011 г. — встреча протоиерея Валентина Жохова и ведущих семейных клубов трезвости с участием инициативной группы общины для определения дальнейшего пути развития семейных клубов трезвости.

14 марта 2011 г. — организационное собрание ведущих семейных клубов трезвости и инициативной группы общины по решению вопроса о начале деятельности общин трезвости при приходе храма Всех Святых на Соколе.

Апрель 2011 г. — в результате развития трезвенного движения Православный семейный клуб трезвости начинает осуществлять свою деятельность при приходе храма Всех Святых на Соколе.

При приходе Никольского храма в селе Ромашково остается психокоррекционная группа Екатерины Савостьяновой, работающая по программе протоиерея Валентина Жохова «социальных приходских групп адаптации к трезвому образу жизни».

22 мая 2011 г. — встреча общинников на праздновании Перенесения мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бари на лесной поляне в селе Ромашково.

На встрече пришли клирик храма Святителя Николая игумен Гурий и руководитель Православных семейных клубов трезвости отец Алексей Бабурин. Вторая премьера спектакля «Кудеяр-атаман и шайка разбойников».

28 мая 2011 г. — учреждено межрегиональное общественное движение в поддержку семейных клубов трезвости.

Деятельность автономной некоммерческой организации «Душепопечительский центр для наркологических больных имени преподобномученицы Великой Княгини Елизаветы Федоровны «Дом милосердия» фактически прекращена.

Православные семейные клубы трезвости начинают вести свою работу в составе Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости под руководством протоиерея Алексея Бабурина.

31 мая 2011 г. — отец Алексей Бабурин принят на должность старшего научного сотрудника Научного Центра психического здоровья РАМН.

19 июня 2011 г. — празднование дня Всех Святых.

Премьера спектакля «Кудеяр-атаман и шайка разбойников» на престольный праздник храма Всех Святых на Соколе. После спектакля — первый этап спортивного турнира Летнего Кубка Клубов 2011 г.

24 июня 2011 — выступление ведущих клубов Дмитрия Девяткина и Никиты Вятчанина на творческом вечере в Библиотеке № 66 им. Фурманова, посвященном международному дню борьбы с наркоманией.

1 июля 2011 — создание официального сайта Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости.

16 июля 2011 — в рамках социальной работы с приходом храма Всех Святых первая поездка в палаты сестринского ухода в Грибцово; вторая поездка (24 сентября).



4 сентября 2011 — заключительный этап турнира Летнего Кубка Клубов 2011 года. Вручение Кубка.

По результатам турнира Кубок завоеван командой молодежного клуба храма Девяти Кизических Мучеников.

9 сентября 2011 г. — образование семейного клуба трезвости с ведущим Дмитрием Гусевым.

24 сентября 2011 г. — отец Сергей Райчук при содействии Г. В. Гусева открывает СКТ при храме пророка Божия Илии (пос. Лесной Пушкинского р-на Моск. обл.).

Очередной этап в развитии общины. Теперь занятия клуба проходят и по средам. А в приходе храма Всех Святых ведут свою деятельность 5 клубов трезвости.

14 октября 2011 г. — праздничная встреча общинников в рамках заседания интерклуба в театре «Камерная сцена».

В настоящее время работа приходских семейных клубов трезвости в городе Москве осуществляется в приходе храма **Всех Святых во Всехсвятском на Соколе** (встречи проходят в трапезной храма).

Адрес храма: г. Москва, Ленинградский проспект, д. 73А

На 14 октября 2011 года ведут свою деятельность 7 семейных клубов трезвости. Встречи в каждом из клубов проходят один раз в неделю, еженедельно. Продолжительность беседы — 2—2,5 часа.

1. Семейный клуб трезвости (СКТ),

ведущие — Никита Вятчанин, Михаил Чилахсаев.

Встречи по понедельникам в храме на Соколе, начало в 19.00.

2. СКТ, ведущий — Дмитрий Девяткин.

Встречи по вторникам в храме на Соколе, начало в 18.00.

3. СКТ, ведущий — Дмитрий Гусев.

Встречи по средам в храме на Соколе, начало в 18.00.

4. СКТ, ведущая — Елена Савина.

Встречи по пятницам в храме на Соколе, начало в 18.00.

5. СКТ, ведущий отец Сергей Райчук.

Встречи по субботам в храме пророка Божия Илии (Пушкинский р-н, пос. Лесной), начало в 12.00.

6. СКТ, ведущий — Георгий Витальевич Гусев.

Встречи по воскресеньям в храме на Соколе, начало в 16.00.

7. Интерклуб, ведущий — протоиерей Алексей Бабурин.

Встречи проходят в театре «Камерная сцена» по субботам 1 раз в 2 недели. Начало беседы в 13.00, продолжительность встречи — 2,5 часа.

Также консультации проводят специалисты:

Психолог — Иконникова Елена Юрьевна, тел. 8-916-093-75-63

Врач-психиатр — Магай Андрей Игоревич, тел. 8-926-357-70-24





Персоналии



Протоиерей Алексей Николаевич Бабурин — председатель Совета Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости, член Исполкома Всероссийского общества православных врачей имени священноисповедника архиепископа Луки (Войно-Ясенецкого), член Церковно-общественного совета по биомедицинской этике, член Правления общества «Лосевские беседы», старший научный сотрудник Научного центра психического здоровья РАМН. Имеет награды — орден мученика Трифона (за заслуги в противодействии наркомании и алкоголизму — 1995 г.), медаль преподобного Пахомия Нерехтского (во внимание к усердным трудам — 2000 г.), медаль преподобного Сергия Радонежского I ст. (за труды по созданию больничного храма Божией Матери, именуемой «Целительница», в НЦПЗ РАМН и служению в нем — 2002 г.), медаль «За заслуги перед отечественным здравоохранением» (2003 г.), орден прп. Сергия Радонежского III степени (за труды по созданию храмового комплекса села Усова — 2010 г.).



Георгий Витальевич Гусев — ведущий семейного клуба трезвости, психолог, кандидат педагогических наук, заместитель директора Православного центра непрерывного образования во имя преподобного Серафима Саровского. Награды: медаль преподобного Сергия Радонежского I и II ст., медаль преподобного Сергия Радонежского от православного братства «Радонеж».



Елена Юрьевна Иконникова — психолог-консультант, бакалавр теологии.

Наши информационные ресурсы

<http://modskt.ru> (<http://modskt.pф>) — официальный сайт Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости

<http://club.ortox.ru> — сайт московского отделения МОД СКТ

<http://pskt.forumei.ru> — форум семейных клубов трезвости

pskt.doctor@yandex.ru — адрес электронной почты



Православный семейный клуб трезвости
под руководством протоиерея Алексия Бабурина

Наша община трезвости (ПСКТ)

*основана по благословению митрополита Крутицкого
и Коломенского Ювеналия в 1992 году о. Алексием Бабуриным.
За это время сотни людей избавились от алкоголизма,
наркомании и игромании. Медицинская статистика,
аккуратно ведущаяся в клубе все эти годы,
свидетельствует о том, что порядка 76% среди тех,
кто регулярно посещал занятия хотя бы в течение года,
обретают «устойчивую ремиссию», а значит,
фактически, исцеляются.*

*Истории исцеления абсолютно реальны
и записаны не только в протоколах нашего Клуба,
но и в печатных изданиях. По результатам 10-летнего работы Клуба
был создан Альбом с описаниями историй людей,
изменивших свой образ жизни. А в 2009 году была создана книга,
которую можно приобрести в любом православном книжном магазине —
«Вразуми меня и буду жить».*

*С людьми, преодолевшими пагубные страсти,
можно пообщаться и расспросить о пройденном пути.*